

Kolesteroltest

Nem og sikker hjemmetest der sporer det totale kolesterolniveau i blodet

Tak fordi du valgte at købe en PRIMA® Kolesteroltest. Denne æske indeholder alt du behøver for at udføre en screening af niveauet for kolesterol i dit blod. Læs brugsanvisningen omhyggeligt inden du gennemfører testen. Hvis du har spørgsmål kan du kontakte kundeservice.

KOLESTEROLTESTENS FORMÅL

PRIMA Kolesteroltesten er beregnet som hjemmetest til personer, som endnu ikke har en indikation af, om de har forhøjet kolesterol. Hvis kolesterolet er for højt, kan der herefter tages kontakt til egen læge, der vil beslutte om det er nødvendigt at overvåge kolesterol niveauet yderligere. Testen kan tages én gang, og giver et semikvantitativt resultat af det totale kolesterolniveau i blodet. Testen stiller ingen medicinske diagnoser.

Et forhøjet kolesteroletal er en stor risikofaktor for hjertekarsygdomme. Andre risikofaktorer for hjertesygdomme er rygning, forhøjet blodtryk, kost med et højt indhold af mættet fedt eller mangel på motion. Det anbefales for mænd over 40 år og for kvinder over 45 år, at man rutinemæssigt får foretaget kontrol af blodets indhold af kolesterol såfremt man ikke tilhører en risikogrube for hjertekarsygdomme. Er man over 25 år og tilhører risikogruppen for hjertekarsygdomme anbefales oftere og rutinemæssigt kontrol af kolesterolniveauet.

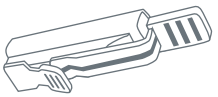
PRINCIP FOR TESTEN

Testen indeholder teststriimler, der er kemiskforarbejdet med enzymer. Blod, taget fra et prik i fingeren, absorberes på bagsiden af teststrimlen. Blodet absorberer igennem til den forreste del af teststrimlen, og kommer i kontakt med reagenserne. Kolesterol i blodet ændrer en farveløs indikator, til et farvet produkt. Den opnåede farve sammenlignes med det vedlagte farvekort.

INDHOLD

PAKKEN INDEHOLDER DET NØDVENDIGE TIL UDFØRELSE AF 2 TESTS:

2 stk. sterile
fingerriprikale



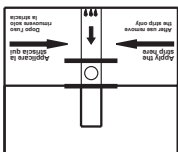
Side for color comparison/
apply to the plastic support



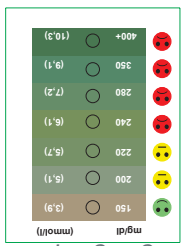
Side for blood
application
(i den forseglede pose)



1 stk. plastik
supportkort



MATERIALS REQUIRED BUT NOT PROVIDED: A timing device (stopwatch, timer or clock)



1 stk. farvekort til
sammenligning af prøven

Nem og sikker sundhedstest.

OPBEVARING OG HÅNTERING

Opbevar testen tørt ved stuetemperatur, 4°C og 30°C og væk fra direkte sollys. Testen kan tages indtil udløbsdatoen, markeret på pakken.

Må ikke fryses.

Åben ikke folieindpakningen i et dampet/fugtigt rum (badeværelse).

Undlad at åbne folieposen indtil teststrimlen er klar til brug. Brug teststrimlen så snart du har fjernet folieposen.

ADVARSLER OG FORHOLDSREGLER

Testen er kun beregnet til *in-vitro* brug, og selvtest.

Kun udvendig brug, må ikke indtages. Opbevar testen utilgængeligt for børn.

Er ikke beregnet til personer, som tager blodfortyndende medicin (antikoagulantia). Ej heller beregnet til personer med lidelse, såsom hæmofili (blødersygdomme).

Personer med farveblindhed, skal søge hjælp til aflæsning af testresultater.

Akutte sygdomme kan medføre et falsk positivt resultat. Tag først testen efter en måned efter endt sygdom.

Tag ikke testen indenfor 4 timer efter du har taget Tylenol (acetaminophen) eller vitamin C tabletter (500 mg eller mere).

Brug kun frisk blod udtaget fra fingeren. Brug ikke andre kropsvæsker (plasma, serum, urin, sput etc.)

Åben ikke folieposen før du er klar til at tage testen. Tag ikke testen hvis folieposen er blevet beskadiget

Gendbrug ikke nålen eller teststrimlen.

Benyttestestmateriale kan smide ud efter brug.

Juster ikke din hjertemedicin efter det opnåede testresultat.

REF 1049R

Producent:

HEALTHY EUROPE s.r.l.

Via Ariosto 21 20091 Bresso (MI) - ITALY

VEDA.LAB.

Rue de l'Expansion

ZAT du Londeau

CERISE - B.P. 181

61006 Alençon Cedex -

FRANCE

www.primahometest.com

Distributør:

B&B DISTRIBUTION APS.

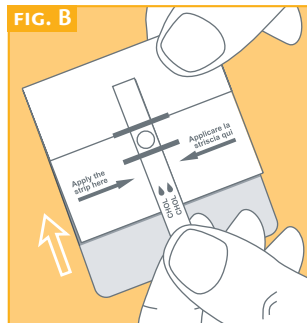
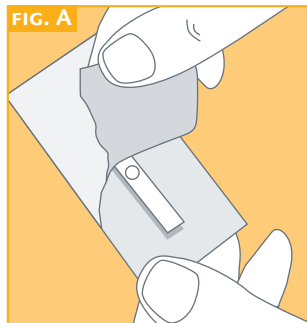
1358 København

www.prima-test.dk

FREMGANGSMÅDE

STEP 1: FORBEREDELSE INDEEN TESTEN.

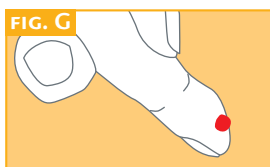
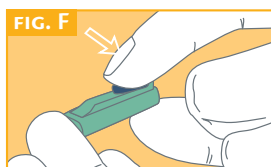
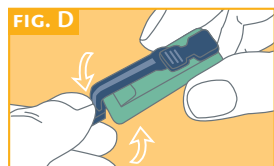
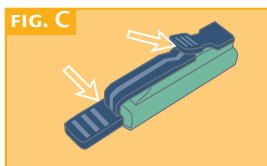
- Vask dine hænder i varmt vand, og tør dem grundigt efterfølgende. Hvis du har kolde hænder, så gnid dem mod hinanden, for at varme dem op og øge blodtilførslen i fingre.



- Åben folieposen, og udtag teststrimlen - **FIG. A**
- Læg supportkortet på et tørt bord med siden "apply the strip here" opad.
- Placer teststrimlen på supportkortet som vist i - **FIG. B**
- Læg ikke noget under supportkortet, heller ikke køkkenrulle, lommetørklæder el.lign.

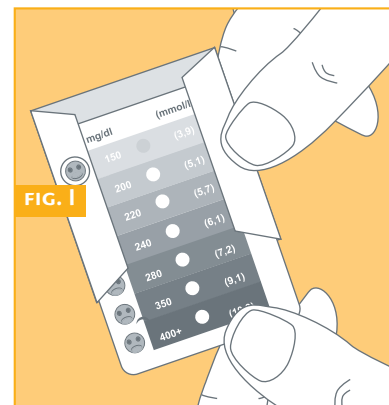
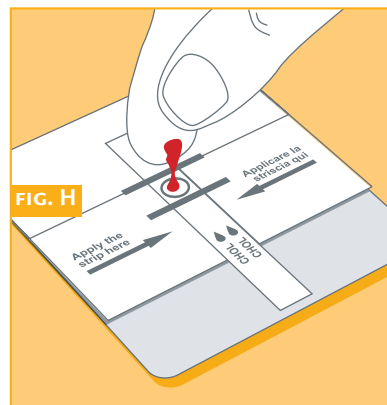
STEP 2: OPNÅELSE OG UDTAGNING AF BLODPRØVE.

- Udtag en fingerpriknål fra pakken.



- Fjern den beskyttende hætte fra nålen ved at dreje hættens, som vist i **FIG. C, D, E**. Vær påpasselig med ikke at trykke på udløseren, der vil aktivere nålen for tidligt.
- Vælg den finger hvor fra du vil udtage blodet. Vær sikker på at din finger er varm og følsom. Hvis du er højrehåndet, vælg da din "ringfinger" eller "langemand" på din venstre hånd.
- Massér den valgte finger for at sikre et blodet kommer ud i fingerspidsen
- Hold den åbne ende af nål-kassetten fast ind imod den valgte finger. Tryk på udløseren indtil du hører et "KLIK" - **FIG. F**
- Med din tommelfinger, massér din finger, indtil der kommer blod ud. - **FIG. G**

- Tilføj blodet til teststrimlen. Vær sikker på at der er nok blod til hele indsamlingsfeltet. - **FIG. H**



- Vent 40 sekunder.
- Når de 40 sekunder er gået, vend kortet, og sammenlign farven med de påtrykte alternativer. Sammenligningen skal ske indenfor 25 sekunder efter du har vendt kortet.
- Tallet ved siden af den matchende farve, angiver dit kolesteroltal. **FIG. I**

STEP 3: LÆSNING AF RESULTAT.

- Hver farve på kortet er sammenholdt med en numeriskværdi. Den farve som din test matcher med angiver herved også dit kolesteroltal
- Registrer dit resultat.
- Smid den brugte teststrimmel og nål ud. **Behold supportkortet og farvekortet til brug ved test nummer 2.**

STEP 4: FORSTÅ DIT RESULTAT.

Dit testresultat vil placere dig i en af følgende tre kategorier.

"HENSIGTSMÆSSIG" Mindre end 5,2 mmol/L (200 mg/dL)

Din risiko for at få hjertesygdomme er lav. Fortsæt med at vedligeholde dine sunde kostvaner, motioner regelmæssigt, og overvåg dit kolesteroltal fra tid til anden.

"GRÆNSETILFÆLDE" Resultat mellem 5,2-6,2 mmol/L (200-250 mg/dL)

Du er sandsynligvis i risikogruppen for hjertesygdomme. Du skal tage en test igen inden for 1-8 uger. Hvis resultatet stadig er på grænsen, bør du tage kontakt til din læge.

"HØJ" Resultat over 6,2 mmol/L (250 mg/dL)

Du har forhøjet risiko for hjertesygdomme, uafhængigt af andre risikofaktorer. Du bør tage kontakt til din læge med det samme for videre rådgivning.

Ugyldigt resultat: Under 3,6 mmol/L (125 mg/dL)

Testen er ugyldig hvis resultatindikatoren ikke er blevet grøn. Mulige årsager for ugyldige resultater, kan være grundet misforståelser, som medfører at testen ikke er udført korrekt efter instruktionerne. Gentag testen med et nyt testsæt. Hvis der ikke forekommer nogen farveændring, kan det skyldes at dit kolesteroltal er under **3,6 mmol/L**, eller der er fejl i din måde at udføre testen på, og du bør derfor kontakte distributøren.

F.A.Q. - SPØRGSMÅL OG SVAR

KAN TESTEN GIVE ET UPRÆCIST RESULTAT?

Ja, du kan opnå et upræcist resultat hvis:

- Du har sammenlignet farverne tidligere end de 40 sekunders inkubationstid, eller du har ventet for længe med at sammenligne farverne efter du har vendt kortet.
- Du har udført testen i direkte sollys, eller i et sted med høj fugtighed (evt. et dampet badeværelse).
- Du har tørret dine fingre med andet end alkoholvædet vat.
- Dit testsæt har været opbevaret over eller under de anviste temperaturer.
- Du brugte ikke en tilstrækkelig mængde blod til testen.
- Du har sammenlignet farven, med et farveskema fra en anden test, end det fra denne pakke.

SKAL JEG FASTE INDEEN JEG TAGER TESTEN, ELLER ER DET NØDVENDIGT AT TAGE TESTEN PÅ ET BESTEMT TIDSPUNKT AF DAGEN?

Nej, du behøver ikke faste inden du tager testen. Testen kan tages på alle tidspunkter af dagen.

PÅVIRKER NORMAL MAD, ALKOHOL, VITAMINER ELLER MEDICIN MIT TESTRESULTAT?

Nej, mad eller drikkevarer (inklusive grapefrugt juice), og de fleste former for medicin (inklusive aspirin og vitaminer) påvirker ikke resultatet. Dog skal du ikke tage testen indenfor 4 timer efter du har taget Tylenol (acetaminophen) eller vitamin C (500 mg eller mere).

KAN TESTEN TESTE FOR "GOD" ELLER "DÅRLIG" KOLESTEROL?

Kolesterol bevæger sig, i blodstrømmen, samlet i små "grupper" af fedt og protein, kaldet lipoproteiner. To hovedtyper er HDL og LDL. HDL (High Density Lipoprotein) – ofte kaldet "god" kolesterol, da det fjerner overskydende kolesterol fra arterierne. LDL (Low Density Lipoprotein) – ofte kaldet "dårlig" kolesterol, da det har tendens til at opbygge arterievægge. PRIMA® Kolesterol hjemmetesten kan kun bestemme den totale kolesterolværdi, og skal kun benyttes som et screeningsværktøj. Hvis testresultatet angiver at du er i risikogruppen Høj, så er det påkrævet med en mere detaljeret undersøgelse af kolesterol panelet (HDL og LDL).

SYMBOLER

IVD In vitro diagnostisk udstyr

i Læs instruktioner før brug

4°C Opbevar mellem

U Udløbsdato (sidste dag i måneden)

X Må ikke genbruges

REF List nummer

LOT Lot nummer

CE Ansvarlig producent

Lancet: **STERILE** **R** **CE** 0120

CE 0344